ANNÉE DE CÉSURE EURÊKA

Une année tremplin pour l'avenir

MADE iT !

MADE iN Pôle d'enseignement supérieur
SAINTE-MARIE LYON
management ▪ art & design

UNE APPROCHE TRANSDISCIPLINAIRE

Sous forme de séminaires, ateliers, sorties...

PROGRAMME

Toute l'année

- Théâtre / improvisation
- Coaching / suivi individuel
- Anglais immersif
- Culture générale, géopolitique
- Ateliers de littérature et philosophie
- Sport (escalade, sport de combat...)
- Techniques de concentration
- Rencontres de personnalités inspirantes
- Musicologie
- Visites d'entreprises
- Sorties terrain

Semestre 1

- Communication
- Créativité / innovation
- Anthropologie, sociologie
- Art et artisanat / Art et Design
- Développement durable

Semestre 2

- Formation premiers secours
- Sciences
- Interculturalité / culture populaire
- Parcours des religions / art et architecture
- Magie, paradoxe et innovation

FORMAT

- 20 à 25 heures par semaine de séminaires, ateliers, sorties, visites et témoignages d'entreprises, conférences
- 30 semaines
- Une promotion en effectif réduit

POUR QUI ?

- Des bacheliers, des étudiants, tous parcours, toutes formations, jusqu'à l'âge de 27 ans
- Des jeunes engagés, curieux, aimant travailler en mode collaboratif

L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

- Une trentaine d'intervenants de haut niveau
- Aux profils diversifiés
- Tous reconnus dans leurs domaines respectifs

Durant l'année, vous pourrez intégrer, sous conditions, la Prépa Aristeia : préparation aux concours et tests (TOEIC, TOEFL, TAGE MAGE...). Cette option est payante.

« ÉLEVER QUELQU'UN, C'EST D'ABORD L'ÉLEVER À SES PROPRES YEUX »

SIMONE WEIL

De plus en plus fréquente, une année de césure peut classiquement se décliner en une période de bénévolat, de stage, de séjour linguistique...

Malgré leur indéniable intérêt, ces formes de césure ne répondent pas toujours aux questions fondamentales que certains jeunes peuvent se poser et qui entravent parfois leur processus d'orientation.

La question du sens se situe au cœur de ces interrogations. Les jeunes aux talents multiples, animés d'une profonde curiosité, peuvent aussi être confrontés à une forme de vertige face à la nécessité d'opérer des choix.

L'Année de Césure Eurêka permet aux jeunes de prendre le temps de bien se connaître, d'explorer des domaines nouveaux et de se forger une solide culture générale. Par la rencontre et la transdisciplinarité, ils développeront leur esprit critique et leurs capacités d'analyse. Autant d'étapes indispensables pour donner du sens à leurs projets personnels et professionnels. Forts de ce bagage, ils pourront s'engager pleinement et avec confiance dans la poursuite d'études ou la vie professionnelle.

Une année pour :

- **Mieux vous connaître, vous cultiver, nourrir votre curiosité, explorer et apprendre à réfléchir**
- **Développer votre esprit critique et vos capacités d'analyse**
- **Vous engager pleinement, et avec confiance, dans la voie que vous aurez choisie**

- Vous êtes curieux, observateur, engagé ?
- Vous aimez apprendre et comprendre ?
- Vos talents et centres d'intérêt sont multiples ?
- Vous cherchez à donner du sens à vos choix et votre orientation ?

Au-delà d'une année de pause, l'Année de Césure Eurêka vous propose de mettre du sens au cœur de vos projets.

OBJECTIFS DE L'ANNÉE DE CÉSURE EURÊKA

1. MIEUX SE CONNAÎTRE
2. SE CULTIVER, FAVORISER L'AGILITÉ INTELLECTUELLE
3. DISCERNER ET S'ENGAGER AVEC CONFIANCE

DEVENEZ QUI VOUS ÊTES !

UN TREMPLIN VERS L'AVENIR

MIEUX SE CONNAÎTRE

- La connaissance de soi, de ses talents, valeurs et aspirations, passe par des suivis individuels et collectifs, par des interventions de coachs certifiés, par la pratique de disciplines telles que le théâtre, le sport ainsi que l'ouverture aux questions spirituelles.

SE CULTIVER, FAVORISER L'AGILITÉ INTELLECTUELLE

- La formation pluridisciplinaire donne à l'étudiant l'opportunité d'accroître sa culture générale dans l'esprit des humanités.
- L'approche interdisciplinaire, sous forme d'ateliers et de séminaires, lui permet d'acquérir des méthodes de travail, de croiser les approches, de percevoir la complexité du monde, d'exercer son esprit critique et sa capacité d'analyse.
- Le programme dispense une solide formation intellectuelle, qui valorise la curiosité, le plaisir de la découverte et le travail collaboratif.

DISCERNER ET S'ENGAGER AVEC CONFIANCE

- L'Année de Césure Eurêka favorise le partage entre étudiants et intervenants, tous issus de formations et d'horizons différents.
- Revoir la perception que l'on peut avoir de l'entreprise, la démystifier, et découvrir la place que l'on peut trouver dans son organisation.
- Rencontrer des personnes inspirantes qui témoigneront de leurs expériences.

À partir d'un parcours enrichissant, fort d'une meilleure connaissance de soi, de l'entreprise et du monde, chaque étudiant de l'Année de Césure Eurêka sera en mesure d'affiner ses choix, de préciser son projet de poursuite d'études ou professionnel, et de le mettre en correspondance avec ses aspirations profondes. Il pourra alors s'engager avec confiance.

TÉMOIGNAGE

« J'ai toujours foncé tête baissée, ce qui ma permis de passer deux années géniales à l'étranger mais cela m'a aussi épuisé moralement. Lorsque j'ai intégré l'Année de Césure Eurêka, cela m'a permis de travailler sur ma patience, sur ma personnalité et de vraiment réfléchir avant de prendre une décision concernant mon futur. Je n'aurais jamais pensé m'intéresser autant aux différentes thèmes proposés lors de cette année et cela m'a permis d'avoir une plus large ouverture d'esprit et une plus grande culture. Je suis désormais apaisée quant à mes choix futurs. »

Cléo Lefaucheux
Promotion 2020

ET ENSUITE ?

Chaque étudiant, suivi de manière individuelle, effectue son choix d'orientation étudiante ou professionnelle, entre octobre et mai.

A partir de juin, il peut s'engager dans **un stage conventionné**, **un service civique**, **un séjour linguistique**... En bénéficiant du **statut étudiant** de **septembre 2020 à octobre 2021.**

FINANCEMENT

- Formation compatible avec un job étudiant de **10h/semaine**
- Stage conventionné, CDD, Service Civique, **à partir de fin mai (statut étudiant jusqu'en octobre 2021)**

Conditions d'admission

› Programme destiné aux bacheliers et étudiants, issus de toute formation, jusqu'à l'âge de **27 ans**

› Candidatures via notre site internet

› Recrutement sur **dossier** et **entretien**

Tarifs 2021-2022

Consulter notre site internet

MADE iN Sainte-Marie Lyon
2, chemin de Montauban
69005 Lyon
04 81 92 60 80

made-in-sml.fr

SAINTE-MARIE LYON
LYON | LA VERPILLIÈRE | MEYZIEU

RENSEIGNEMENTS

Marie-Hélène DEMOY-LAVIROTTE
marie-helene.demoy-lavirotte@sainte-marie-lyon.fr

Journées Portes Ouvertes
Samedi 21 novembre 2020 - 9h à 14h
Samedi 16 janvier 2021 - 9h à 14h
Samedi 29 mai 2021 - 9h à 14h

Salons étudiants
Dates à consulter sur made-in-sml.fr

©MADE iN. Sébastien Erome, Jean-Christophe Ballot – longisland.fr – octobre 2020